



*Le Tremplin  
est heureux de vous accueillir  
et vous souhaite  
un agréable déjeuner*

## LES COQUILLAGES

Clams	les 6 _____	16,50
Palourdes	les 6 _____	13,50
Amandes	les 9 _____	13,50
Moules d'Espagne	les 12 _____	13,50
Oursins Extra	les 3 _____	
<i>prix au cours du marché suivant arrivage</i>	les 6 _____	

Bulots mayonnaise	la portion _	13,50
Bouquets	la portion _	25
Langoustines	la portion _	32
Tourteaux	les 100 g. _	6,50

## LES HUITRES

### “Spéciale Gillardeau”

Papillons	les 6 _____	18
Spéciales n°2	les 6 _____	30

### Fines de Claire de Marennes Oléron

Clares n°3	les 6 _____	14,50
Clares n°2	les 6 _____	18,50
Clares n°0	les 6 _____	27

### Plates de Belon

Belons n°3	les 6 _____	25
Belons n°0	les 6 _____	38
Belons n°00 <i>suivant arrivage</i>	les 6 _____	44
Pied de Cheval 300/400g	_____	sur commande

#### Plateau de Crustacés \_\_\_\_\_ 98

*1/2 Homard du Vivier, 1/2 Tourteau  
Langoustines, Crevettes, Bouquet*

#### Plateau de l'Ecailler \_\_\_\_\_ 77

#### Assiette Dégustation \_\_\_\_\_ 36

*4 Claires, 4 Belons, 4 Spéciales*

#### Royal Jumbo avec Homard \_\_\_\_\_ 430

*4 pers.*

#### Plateau Royal 2 pers. \_\_\_\_\_ 145

#### Plateau Royal à la Spéciale de Gillardeau \_\_\_\_\_ 175

*2 pers.*

Homard Froid Mayonnaise *les 100 g.* \_\_\_\_\_ 12,50

Homard du Canada Grillé *les 100 g.* \_\_\_\_\_ 14

Homard Bleu de la Mer du Nord *les 100 g.* \_\_\_\_\_ 22

Langoustes Royale de Bretagne *prix au cours du marché  
suivant arrivage*

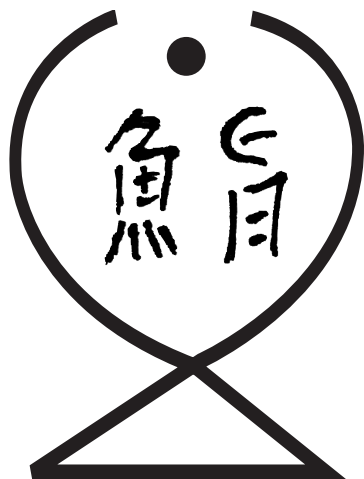
## SUSHI

Thon .....	4
Saumon .....	4
St-Jacques .....	5
Crevettes .....	4
Homard .....	8
Foie Gras .....	5

## SASHIMI

Thon .....	3
Saumon .....	3
St-Jacques .....	5
Homard Bleu <i>les 100 g.</i> .....	22
Langoustes .....	<i>prix au cours du marché</i>

*composition au choix de 6 pièces minimum*



## ASSIETTE NIGIRI

## ASSIETTE SHAN-FON

## ASSIETTE SONG-SHAN

## ASSIETTE THAI-SHANG

<i>10 pièces assorties</i> .....	33
<i>15 pièces assorties</i> .....	48
<i>30 pièces assorties</i> .....	95
<i>45 pièces assorties</i> .....	139

## MAKI

Thon .....	3
Saumon .....	3
Concombre .....	3
Avocat .....	3

## CALIFORNIA ROLL

Thon .....	4
Saumon .....	4
Crabe .....	4
Foie Gras .....	5

## ASSIETTE

*composée de*

6 Maki .....	18
6 Sushi .....	24
6 Sashimi .....	22
6 California Roll .....	24



## LES ENTRÉES

Assiette Asiatique	nems, acras, samoussas, beignets de crevettes	28
Tartare de Thon et Avocat		22
Assiette d'Acras de Morue Fraîche "Maison"		19
	sauce chili, sauce nuoc-mam, salade, menthe fraîche	
Carpaccio de Filet de Bœuf aux Copeaux de Foie Gras		28
Croquilles d'Escargots de Savoie	les 6	13
	les 12	25
Tranche de Foie Gras mi-cuit au Truffes "Maison"		28
Jambon Cru de Montagne affinage 24 mois	Sélection du "Tremplin"	19
Assiette de Viande des Grisons		19
Duo de Saumon Fumé Mariné à l'Aneth		24
Tartine Végétarienne	pain grillé, ail, tomate, guacamole, tapenade, pousses germées	16

## NOS EXCEPTIONS

### Caviar

*prix au cours du marché suivant arrivage*

Jamon Iberico Bellota "Gran Reserva"	affinage + de 40 mois	39
Dos de Saumon Fumé "Pétrossian"	les 100 g	35
Filet de Saumon Balik "Tsar Nikolaj"	les 100 g	59

## LES SALADES

Salade Frisée Fine aux Lardons	salade, lardons, croûtons, œuf	16
Salade au Crottin de Chavignol		17
Salade Tiède de Filet de Sole à l'Avocat et Pamplemousse		24
Tataki de Thon au Sésame		20
Salade Gourmande au Homard		42
Salade Méditerranéenne	roquette, copeaux de parmesan, jambon cru	17
Salade de Poulet à la Vietnamiennne		18
Salade Verte		11

## LES PÂTES

Spaghetti Bolognaise	20
Spaghetti Carbonara lardons, œuf, crème fraîche	22
Spaghetti Carbonara à la Viande des Grisons	25
Lasagnes au Four "Maison"	23
Tagliatelles au Saumon Fumé	23
Tagliatelles aux Truffes Fraîches	32

## LES PIZZAS

Marguerite tomate, fromage, olives	19
Reine tomate, fromage, jambon, champignons	20
Pistou tomate, fromage	20
Pizza Burger en Chausson tomate, fromage, bœuf haché, oignon	20
Valaisanne tomate, fromage, viande des grisons	20
4 Fromages tomate, roquefort, mozzarella, chèvre, emmental	20
Etna tomate, fromage, chorizo, poivron mariné, œuf	20
4 Saisons tomate, fromage, artichaut, champignons, poivron	20


## NOS ASSIETTES REPAS

La Tremplin <i>jambon cru, œufs au plat, frites</i>	21	Salade Gourmande au Foie Gras <i>salade, haricots verts, asperges, foie gras</i>	26
Wok de Nouilles Sautées aux Légumes	21	Salade Océane <i>salade, avocat, pamplemousse, chair de crabe, saumon fumé, crevettes</i>	26
La Tartiflette <i>pomme de terre, reblochon, lardons, oignon, crème fraîche, salade verte</i>	26	Le Tartare de Poissons <i>saumon, cabillaud servi frites ou salade</i>	26

# LES VIANDES

*“Produits d’origine garantis avec traçabilité”*

Steak Frites	20
Steak Haché à Cheval rumsteck haché, oignon frit	22
Cheese Burger au rumsteck “Spécial Tremplin”	26
Claus Burger au Filet de Bœuf recette australienne	30
Pavé au Cœur de Rumsteak 200 gr.	25
Pavé Spécial au poivre concassé 200 gr.	26
Tartare rumsteak haché 180 gr.	25
Filet de Bœuf Grillé 200 gr.	32
Escalope Milanaise spaghetti (Noix de Veau 1 <sup>er</sup> choix)	28
Filet d’Agneau nature ou à la dijonnaise	28
Poulet Fermier aux Morilles	25
Chicken Wings sauce barbecue	22
Andouillette de Troyes A.A.A.A.A. sauce moutarde	22
Nasi Goreng de Filet de Poulet Mariné riz pilaf	27

**American Black Angus**  **USA**

selon disponibilité

<b>Le T-Bone Filet</b>	<b>70</b>
<b>La Pièce du Boucher 2 pers.</b>	<b>90</b>

- **Sauces “Maison” au choix :** béarnaise, poivre, barbecue -

# LES POISSONS

Belle Sole Fraîche Meunière	42
Brochette de Poissons Frais du Jour	30
Riz Thaï Sauté aux Gambas	35
Homard aux Spaghetti sauce américaine	45

*Prix nets en euros - Service compris 12 % - Les chèques ne sont plus acceptés*

# LES MENUS

## Menu Départ

33 €

6 Huîtres ou Salade Mixte  
ou Jambon Cru de Montagne

Plat du Jour  
ou Grillades au choix

## Menu Arrivée

30 €

Plat du Jour  
ou Grillades au choix

Fromages ou Desserts

## Menu Shuss

39 €

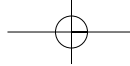
6 Huîtres ou Salade Mixte  
ou Jambon Cru de Montagne

Plat du Jour  
ou Grillades au choix

Fromages ou Desserts

*Suppléments :* Filet 6 € / Sole 12 € / Brochette de Poissons Frais 5 €

## *Plats et Entrées du Jour*



---

*N'oubliez pas de demander  
notre Carte du Soir  
avec ses spécialités*

---

*La Maison vous propose aussi vos plats préférés sur commande*

