

COURCHEVEL 1850



RESTAURANT - CRÊPERIE

---

LE MOULIN DU TREMPLIN

---



# Coquillages et Fruits de Mer



## Huîtres - Oysters



### " Spéciale Gillardeau "

Papillons <i>L'originale</i>	les 6	30	les 12	55
Spéciales n° 2	les 6	48	les 12	85

### Fines de Claire de Marennes-Oléron

Clares n° 3	les 6	22	les 12	40
Clares n° 2	les 6	30	les 12	55
Clares n° 0	les 6	50	les 12	90

### Plates de Belon

Belons n° 3	les 6	32	les 12	55
Belons n° 0	les 6	52	les 12	92
Belons n° 00 suivant arrivage	les 6	65	les 12	118
Pied de Cheval 300 - 400 g sur commande To order				

## Fruits de Mer - Seafood



Clams Large Clams	les 6	20
Moules Mussels	portion	17
Bulots Mayonnaise Whelks with Mayonnaise	portion	20
Crevettes Roses Pink Shrimps	portion	38
Langoustines Mayonnaise Norway Lobsters with Mayonnaise	portion	58
Pinces de Tourteau Mayonnaise	mini. 3/4 pièces	48
Méris de Crabe des Neiges Froids Mayonnaise	8 pièces décortiquées	69
Homard Froid Mayonnaise Cold Lobster with Mayonnaise	la pièce	98



## Les Plateaux



<b>Assiette de Fruits de Mer</b>	55	<b>Plateau Royal</b>	2 pers.	200
3 Claires n°3, 1 Pince de Tourteau, 2 Langoustines, 3 Crevettes, Bulots		24 Claires n°3, 6 Langoustines, 5 Méris de Crabe des Neiges décortiqués, 2 Pinces de Tourteau, 8 Crevettes, Bulots, Coquillages		
3 Claire n°3 Oysters, 1 Brown Crab Claw, 2 Norway Lobsters, 3 Shrimps, Whelks		24 Claire n°3 Oysters, 6 Norway Lobsters, 5 Shelled Snow Crab Merus, 2 Brown Crab Claws, 8 Shrimps, Whelks, Shellfish		
<b>Assiette Découverte</b>	95	<b>Plateau Royal à la Spéciale de Gillardeau</b>	2 pers.	240
4 Méris de Crabe des Neiges décortiqués, 2 Langoustines, 3 Crevettes, 1 Pince de Tourteau		12 Papillons, 12 Spéciales n°2, 6 Langoustines, 5 Méris de Crabe des Neiges décortiqués,		
4 Shelled Snow Crab Merus, 2 Norway Lobsters, 3 Shrimps, 1 Brown Crab Claw		2 Pinces de Tourteau, 8 Crevettes, Bulots, Coquillages 12 Papillon Oysters, 12 Special n°2 Oysters,		
<b>Huîtres Dégustation</b>	60	6 Norway Lobsters, 5 Shelled Snow Crab Merus, 2 Brown Crab Claws, 8 Shrimps, Whelks, Shellfish		
4 Claires n°3, 4 Belons n°3, 4 Spéciales Papillon		<b>LE JUMBO Royal Homard</b>	4 pers.	560
4 Claire n°3 Oysters, 4 Belon n°3 Oysters, 4 Special Papillon Oysters		6 Papillons, 6 Spéciales n°2, 6 Claires n°2, 6 Claires n°3, 6 Belons n°0, 2 Homards,		
<b>Plateau Crustacés</b>	150	8 Méris de Crabe des Neiges décortiqués, 4 Pinces de Tourteau, 12 Langoustines, 16 Crevettes, Bulots, Coquillages		
1/2 Homard, 5 Méris de Crabe des Neiges décortiqués, 3 Langoustines, 6 Crevettes,		6 Papillon Oysters, 6 Spéciales n°2 Oysters, 6 Claire n°2 Oysters, 6 Claire n°3 Oysters,		
2 Pinces de Tourteau - 1/2 Lobster, 5 Shelled Snow Crab Merus, 3 Norway Lobsters,		6 Belon n°0 Oysters, 2 Lobsters, 8 Shelled Snow Crab Merus, 4 Brown Crab Claws, 12 Norway Lobsters,		
6 Shrimps, 2 Brown Crab Claws		16 Shrimps, Whelks, Shellfish		



# Sushi



## Sushi

Thon Tuna	la pièce	7,50
Saumon Salmon	la pièce	6,50
Saint-Jacques Scallops	la pièce	8
Crevettes Shrimps	la pièce	7
Homard Lobster	la pièce	11,50

## Sashimi

Thon Tuna	la pièce	8
Saumon Salmon	la pièce	7
Saint-Jacques Scallops	la pièce	9
Homard bleu Blue Lobster	les 100 g	36
Langouste	prix au cours du marché	
Spiny Lobster depending on market price		

## Shan Shen

Thon Tuna	1 pièce / 6 parts	52
Saumon Salmon	1 pièce / 6 parts	48
Crevettes Shrimps	1 pièce / 6 parts	50
Mixte Combined	1 pièce / 6 parts	50

## Kobe

California Roll	8 pièces	150
Sushi	2 pièces	63
Sashimi	8 pièces	220

## California Roll

Thon Tuna	la pièce	7,50
Saumon Salmon	la pièce	6,50
Crabe Crab	la pièce	6,50
King Crabe King Crab	la pièce	18
Légumes Vegetables	la pièce	6,50

## Crispy Roll

Thon Tuna	la pièce	9
Saumon Salmon	la pièce	8
Crabe Crab	la pièce	9
King Crabe King Crab	la pièce	18

Supplément CAVIAR 30 g 170  
Supplément for CAVIAR 30 g

## Maki

Thon Tuna	la pièce	6,50
Saumon Salmon	la pièce	6
Concombre Cucumber	la pièce	5,50
Avocat Avocado	la pièce	5,50

## Assiettes composées

6 Makis	28
6 Sushis	38
6 Sashimis	40
6 California Rolls	38
Yamagami	48
Riz Furikake, 6 Sashimis de Saumon	
Rice Furikake, 6 Salmon Sashimi	



## Les Plateaux



<b>SHAN-FON</b>	15 pièces assorties	75
<b>SONG-SHAN</b>	30 pièces assorties	140
<b>THAÏ-SHANG</b>	45 pièces assorties	210
<b>LE ROYAL</b> Sashimis de Homard Lobster Sashimi (600 - 700 G)	30 pièces assorties	280
<b>LE TREMLIN</b>	90 pièces assorties	360
<b>LE KOBE</b>	6 Sushis, 8 Rolls, 8 Sashimis	450
<b>L'IMPÉRIAL</b> Sashimis de Homard Bleu Blue Lobster Sashimi (1kg environ)	90 pièces assorties	590
<b>LE DRAGON</b>	Sashimis de Langouste, 100 g de Caviar Blue Lobster Sashimi, Caviar 100 g	90 pièces assorties 1 350

# Instants Salés

## Soupes



Soupe de Légumes	Vegetable Soup	19
Soupe à l'Oignon	Onion Soup	19

## Salades

### Salade Cæsar

Salade, Filets de Poulet, Tomates, Parmesan, Croûtons	28
---	----

### Salade Chorizo

Salade, Toast de Chèvre au Pesto, Petits Artichauts à la Romaine et Tomates Confites, Chorizo	28
---	----

## Omelettes



aux Oeufs Bio with Organic Eggs

Omelette Nature	Omelet	22
Omelette Jambon	Ham Omelet	23
Omelette Fromage	Cheese Omelet	23
Omelette Jambon Fromage	Ham Cheese Omelet	24
Omelette Jambon Fromage	Champignons	25
	Ham Mushrooms Cheese Omelet	
Salade Verte	Green Salad	14
Frites	French Fries	13



## Pâtes

### Pâtes au Pistou :

Penne, Julienne de Légumes, Émincé de Poulet, Tomates Confites, Parmesan et Pistou	
Penne, Julienne Vegetables, Minced Chicken, Candied Tomatoes, Parmesan, "Sauce Pistou"	29

### Pâtes à l'Arrabiata :

Penne, Sauce tomate, Piment, Ail, Huile d'Olive, Basilic et Parmesan	
Penne, Tomato Sauce, Chili Pepper, Garlic, Olive Oil, Basil and Parmesan	25



## Les Pizzas

Marguerite	Tomate, Mozzarella, Olives	Tomato, Mozzarella, Olives	34
Reine	Tomate, Mozzarella, Jambon, Champignons	Tomato, Mozzarella, Ham, Mushrooms	36
Montagnarde	Crème, Lardons, Reblochon, Mozzarella, Persillade	Cream, Bacon, Reblochon, Mozzarella, Persillade	36
La Wagyu	Tomate, Mozzarella, Jambon de Bœuf Wagyu, Champignons	Tomato, Mozzarella, Wagyu Beef Ham, Mushrooms	46
Pizza Burger en Calzone	Tomate, Mozzarella, Bœuf Haché, Oignons	Tomato, Mozzarella, Minced Beef, Onions	36
4 Fromages	Tomate, Roquefort, Mozzarella, Chèvre, Emmental	Tomato, Roquefort, Mozzarella, Goats' Cheese, Emmental	36
Etna	Tomate, Mozzarella, Spianata Piccante, Poivrons Marinés, Œuf	Tomato, Mozzarella, Spianata Piccante, Marinated Peppers, Egg	36
4 Saisons	Tomate, Mozzarella, Artichaut, Champignons, Poivrons	Tomato, Mozzarella, Artichoke, Mushrooms, Peppers	36
Méditerranéenne	Tomate, Mozzarella, Roquette, Copeaux de Parmesan, Sauce Pistou	Tomato, Mozzarella, Green Salad, Parmesan Cheese, "Sauce Pistou"	36
Al Tonno	Tomate, Mozzarella, Thon, Oignons, Câpres, Olives	Tomato, Mozzarella, Tuna, Onions, Capers, Olives	36
Pizza à la Truffe	Pizza with Truffles		88



## Les Cidres



Cidre Brut	le pichet 50 cl	16
Cidre Doux	le pichet 50 cl	16
Cidre Bouché Doux ou Brut	75 cl	28
Bolée de Cidre	12 cl	9
Kir Breton (Cidre à la Crème de Cassis)	12 cl	10

# Galettes de Blé Noir

## *Les Classiques* Classics

Galette Beurre	Butter Pancake	10
Galette 1 Élément	Œuf Bio ou Fromage ou Jambon ou Bacon Organic Egg or Cheese or Ham or Bacon	14
Galette Jambon, Fromage	Ham and Cheese Pancake	18
Galette Bacon, Fromage	Bacon and Cheese Pancake	18
Galette Fromage, Œuf bio	Cheese and Organic Egg Pancake	18
Galette Jambon, Œuf bio	Ham and Organic Egg Pancake	18
Galette Bacon, Œuf bio	Bacon and Organic Egg Pancake	18
Galette Tomate, Fromage	Tomato and Cheese Pancake	18
Galette Complète	Jambon, Œuf Bio et Fromage Full Combination Pancake with Ham, Organic Egg and Cheese	21
Galette Bacon, Œuf bio et Fromage	Bacon, Organic Egg and Cheese	21
Galette au Saumon Fumé	Saumon Fumé d'Écosse et Crème Scottish Smoked Salmon and Cream Pancake	27

## *Les Spéciales* Specials

Galette du Moulin	Chèvre, Noix, Magret Fumé, Salade Verte, Confiture de Figues Goats' Cheese, Walnut, Smoked Duck Breast, Green Salad, Fig Jam	24
Galette Bœuf	Sauté Façon Thaï Beef Fried Thai Style	24
Galette du Pêcheur	Cocktail de Fruits de Mer Frais Fresh Seafood Cocktail	24
Galette Montagnarde	Fromage à Raclette, Jambon Cru, Pommes de Terre Raclette Cheese, Cured Ham, Potatoes	24
Galette Seguin	Chèvre, Fondue de Poireaux, Lard Goats' Cheese, Slow-cooked Leeks, Bacon	24
Galette Curry	Poulet au Curry, Fromage Curried Chicken, Cheese	24
Galette Catalane	Fromage, Œuf Bio, Tomate Fraîche, Chorizo Cheese, Organic Egg, Fresh Tomato, Chorizo	22
Galette Italienne	Tomate Fraîche, Mozzarella, Jambon Cru, Sauce Pesto Fresh Tomato, Mozzarella, Cured Ham, Pesto Sauce	22
Galette Norvégienne	Saumon Fumé de Norvège, Épinards à la Crème Norwegian Smoked Salmon, Creamed Spinach	27
Galette Landaise	Gésiers Confits et Magret de Canard, Pommes de Terre, Fromage Confit Gizzards and Duck Breast, Potatoes, Cheese	23
Galette Forestière	Jambon, Fromage, Champignons Ham, Cheese, Mushrooms	22
Galette Popeye	Épinard, Œuf Bio, Jambon Spinach, Organic Egg, Ham	22
Galette Trois Fromages	Emmental, Chèvre, Roquefort, Salade Verte Emmental, Goat Cheese, Roquefort, Green Salad	24
Galette Fermière	Poulet, Fromage, Oignons, Champignons Chicken, Cheese, Onions, Mushrooms	24
Galette Biquette	Chèvre, Miel, Noix, Salade Verte Goat Cheese, Honey and Walnut Pancake, Green Salad	22
Galette Grisons	Chèvre, Viande des Grisons, Emmental, Noix Goat Cheese, Bündnerfleisch (Swiss Dried Beef), Emmental, Walnuts	24
Galette Végétarienne	Assortiment de Légumes Assortment of Vegetables	20
Galette Américaine	Viande Hachée, Tomates, Fromage, Frites Minced Meat, Tomatoes, Cheese, French Fries	25



# Crêpes au Froment



## Les Single Singles

Crêpe Sucre	Sugar Crepe	9
Crêpe Caramel Beurre Salé	Salted Butter Caramel Crepe	13
Crêpe Chantilly	Whipped Cream Crepe	11
Crêpe Chocolat	Chocolate Crepe	13
Crêpe Chocolat Coco	Chocolat, Noix de Coco Rapée Chocolate Crepe with Coconut	15
Crêpe Chocolat Amandes	Chocolate Crepe with Almonds	15
Crêpe Nutella	Nutella Crepe	15
Crêpe Nutella Banane	Nutella Crepe with Banana	17
Crêpe Nutella Fraise	Nutella Crepe with Strawberries	19
Crêpe Citron et Sucre	Lemon Juice Crepe and Sugar	13
Crêpe Confiture	Fraise, Framboise, Abricot, Orange, Myrtille Crepe with Jam: Strawberry, Raspberry, Apricot, Orange or Bilberry	13
Crêpe Black & White	Chocolat Noir et Chocolat Blanc Crepe Black Chocolate and White Chocolate	13
Crêpe Crème de Marron	Chestnut Purée Crepe	13
Crêpe Frangipane	Marzipan Crepe	14
Crêpe Fruit	Au choix : Ananas, Banane, Poire, Fraise, Framboise Choice of Pineapple, Banana, Pear, Strawberry or Raspberry	13
Crêpe Miel	Honey Crepe	13
Crêpe Miel Amandes	Honey Crepe with Almonds	15
Crêpe Sirop d'Érable	Maple Syrup Crepe	13



## Les Composées Special Composed

Crêpe Hélène	Glace Vanille, Poire, Sauce Chocolat Vanilla Ice Cream, Pear, Chocolate Sauce	19
Crêpe Mont-Blanc	Glace Vanille, Crème de Marron, Chantilly Vanilla Ice Cream, Chestnut Purée, Whipped Cream	19
Crêpe Bounty	Noix de Coco Rapée, Glace Coco, Sauce Chocolat et Chantilly Grated Coconut, Coconut Ice Cream, Chocolate Sauce and Whipped Cream	19
Crêpe Exotique	Banane, Caramel Beurre Salé, Noix de Coco Râpée, Chantilly Banana, Salted Butter Caramel, Grated Coconut, Whipped Cream	19
Crêpe Snickers	Caramel Beurre Salé, Chocolat, Glace Vanille, Cacahuètes, Chantilly Salted Butter Caramel, Chocolate, Vanilla Ice Cream, Peanuts, Whipped Cream	19



## Les Alcoolisées With Alcohol

Crêpe Créole	Banane Caramélisée, Glace Vanille, Flambée au Rhum Caramelised Banana, Vanilla Ice Cream, Flambéed with Rum	21
Crêpe Flambée	Au Calvados, au Grand Marnier ou au Rhum With Calvados, Grand Marnier or Rum	19
Crêpe Javanaise	Sorbet Orange, Marmelade, Flambée au Grand Marnier Orange Sorbet, Marmalade, Flambéed with Grand Marnier	21
Crêpe Normande	Pommes Flambées au Calvados Apples flambéed with Calvados	21

### Supplément pour personnaliser votre crêpe

Boule de Glace, Amandes Effilées, Banane, Poire ou Noix de Coco Râpée	Extra Ice Cream Scoop, Flaked Almonds, Banana, Pear or Grated Coconut	3, <sup>50</sup>
Fruits rouges	Red fruits	6
Supplément Chantilly	Extra Whipped Cream	3, <sup>50</sup>







# La Brasserie

Café Illy	7,50
Grand Crème, Cappuccino, Double Café	12
Chocolat	10
Chocolat ou Café Viennois	12
Chocolat Rhum ou Cognac ou Bailey's	20
Mocha Latte, Caramel Latte, Latte Vanille	12
Café Illy Gourmand	22
Thé ou Chocolat Gourmand	24
Vin Chaud Maison au Grand Marnier	12
Citron Chaud au Miel	13
Irish Coffee	20
Hot Pom (Jus de Pomme Chaud, Cannelle)	14
Grog (Rhum, Citron, Miel)	17

Thé	10
Thé de Ceylan Saint James	
•Breakfast Big Ben Bio	•Earl Grey
•Goût Russe 7 agrumes	•Thé Vert
	•Thé Vert Menthe Bio
•Vive le Thé Bio (thé vert gingembre, agrumes)	
•Grand Jasmin Bio	•Rooibos des Vahinés
•Détox Brésilien Bio (thé vert, maté, fruit de la passion)	
•Détox Indien (zesté, épice de thé noir, curcuma, herbe de tuls, citron)	
•Thé du Hammam (thé vert floral, fruité)	•Thé aux Fruits Rouges

Évian	33 cl	6
Évian / Badoit	50 cl	8
Évian / Badoit	1 l	10
Évian avec sirop	33 cl	7
Perrier	33 cl	10
Limonade	33 cl	10
Limonade avec Sirop	33 cl	10
Orangina	25 cl	10
Schweppes Tonic, Agrumes	25 cl	10
Lipton Ice Tea	25 cl	10
Red Bull	25 cl	13
Coca-Cola, Coca-Cola Sans sucre	33 cl	10
Bouteille	25 cl	12
Pur Jus de Fruits Bissardon		
au Choix : Orange, Ananas, Pomme, Mangue, Abricot, tomate, fraise, pamplemousse		
Fruits Frais Pressés (Orange, Citron)	15 cl	15

Infusion Bio	10
• Camomille - Verveine - Menthe Poivrée	
• Detox Scandinave (bio de bouleau, argousier, cranberry & myrtille)	
• Herboriste 108 (verveine, menthe, orange)	
• Herboriste 46 (camomille, pomme épices)	

## Bières

Bière Pression	Demi 25 cl	8
Bière Pression Picon	Demi 25 cl	10
Bière Pression	Baron 50 cl	16
Bière Bouteille	33 cl	12
Hoegaarden - Heineken - La Chouffe - Leffe Abbaye		
Corona - Desperados - Peroni		

## Alcools

Apéritif Spritz		16
Kir Savoyard	12 cl	9
Kir Royal au Champagne	12 cl	22
Apéritif Anisé	3 cl	10
Apéritif Vermouth	5 cl	10
Américano Maison	8 cl	16
Whisky, Vodka, Gin	4 cl	16
Rhum Vieux, Calvados VSOP	4 cl	18
Cognac, Armagnac VSOP	4 cl	18
Génépi, Marc de Savoie	4 cl	16
Shot (alcool de base)		12
Shot (alcool Supérieur)	Prix selon alcool choisi	
Accompagnement (soda)		4
Accompagnement (Red bull ou jus de fruit)		7

## Vins au Verre

Bourgogne Blanc Chablis « Les Vaudevey »	15 cl	18	Mâcon Blanc AOC	1/2 l	18	1 l	35
Bordeau Rouge Tertio de Montrose 2016	15 cl	14	Côtes de Provence Rosé M de Minuty	1/2 l	18	1 l	35
Blanc, Rouge, Rosé	12 cl	8	Bordeaux "Cordier"	1/2 l	18	1 l	35

## Pichets

### Vins Blancs



## La Cave

### Vins Rouges

#### Savoie

Apremont « Fleur de Jacquère » Dom. G. Perrier	48	
	1/2 Bouteille	26
Roussette « Château Monterminod » Dom. G. Perrier	55	
Chignin-Bergeron « Fleur de Roussane » Dom. G. Perrier	53	

#### Vallée de la Loire

Reuilly « Les Belles Terres » Dom. B. Pointereau	48	
Sancerre « Grande Réserve » Dom. H. Bourgeois	65	
	1/2 Bouteille	33
Sancerre « Cuvée Jadis » Dom. H. Bourgeois	120	
Pouilly Fumé « Baron de L » Dom. de Ladoucette	180	

#### Bourgogne

Chablis 1 <sup>er</sup> Cru « Les Vaudevey » Dom. Laroche	2021	90	
Chablis « Petit Chablis » Dom. Laroche	1/2 Bouteille	2023	32
Rully Dom. Jacqueson	2021	90	

#### Liquoreux

Ch. Lafaurie-Peyraguey			
1 <sup>er</sup> Cru Classé	Sauterne	2013	140

### Vins Rosés

#### Provence

Minuty « Cuvée Prestige »	70
Château Minuty « Cuvée Or »	90
Domaine Ott « Clos Mireille »	90

#### Savoie

Mondeuse « Face au Fort » Dom. Philippe et Sylvain Ravier	50
---	----

#### Vallée du Rhône

Crozes-Hermitage A. Gaillot	2021	70	
Côte-Rôtie « Brune et Blonde » E. Guigal	2020	120	
	1/2 Bouteille	2010	65
Saint-Joseph « Reflets » Dom. F. Villard	2018	85	

#### Beaujolais

Brouilly « Domaine de la Martingale » G. Dubœuf	45	
Brouilly Cru bourgeois G. Dubœuf	1/2 Bouteille	25

#### Bourgogne

Chorey-les-Beaune « Les Gourmandes » Dom. J.L. Aegerter	2021	85
Mercurey « Ch. de Chamirey » Dom. Devillard	2020	80

#### Bordeaux

Ch. Brillette Cru Bourgeois	Moulis	2020	95
	1/2 Bouteille	2012	38
Ch. Batailley 5 <sup>ème</sup> Cru Classé	Pauillac	2010	150
Ch. Lynch-Bages 5 <sup>ème</sup> Cru Classé	Pauillac	2011	290
Ch. Talbot 4 <sup>ème</sup> Cru Classé	St-Julien	2015	260
Marquis d'Alesme Becker 3 <sup>ème</sup> Cru Classé	Margaux	2014	110
Ch. Gaillard Grand Cru Classé	St-Émilion	2018	80

## Champagnes

Coupe de Champagne	12 cl	22	Grandes Marques Brut	75 cl	150
Coupe de Champagne Rosé	12 cl	28	Grandes Marques Rosé	75 cl	180
Coupe de Laurent-Perrier Rosé	12 cl	40	Laurent-Perrier Grand Siècle	75 cl	430
Coupe de Veuve Clicquot Grande Dame	12 cl	65	Laurent-Perrier Rosé	75 cl	230
Coupe de Cristal Roederer	15 cl	150	Cristal Roederer Brut 2014	75 cl	680