

LE
TREMPLIN
65^{th.}
COURCHEVEL

1960 - 2025

65^e Saison

Carte de Garde

Huîtres

« Spéciale Gillardeau »

Papillons <i>L'Originale</i>	les 6	30
.....	les 12	55
Spéciales n° 2	les 6	48
.....	les 12	85

Fines de Claire « Marennes-Oléron »

Clares n° 3	les 6	22
.....	les 12	40
Clares n° 2	les 6	30
.....	les 12	55
Clares n° 0	les 6	50
.....	les 12	90

Plates de Belon

Belons n° 3	les 6	32
.....	les 12	55
Belons n° 0	les 6	52
.....	les 12	92
Belons n° 00	les 6	65
.....	les 12	118
Pied de Cheval 300 à 400 g	Selon arrivage ou sur commande Prix au cours du marché	

Fruits de Mer

Clams	les 6 pièces	20
Moules	la portion	17
Bulots Mayonnaise	la portion	20
Crevettes Roses	la portion	38
Langoustines Mayonnaise Taille 10/15	la portion	58
Pinces de Tourteau Mayonnaise	min. 3/4 pièces	48

Méris de Crabe des Neiges Froids Mayonnaise

8 pièces décortiquées 69

Homard Froid Mayonnaise Poids Moyen 700 à 800 g la pièce 98

Selon Arrivage ou sur Commande

Violets de Mer - Oursins Extra (Bretagne, Galice, Island ou Norvège)

Prix au cours du marché

OSCIÈTRE CAVIAR «Sologne» Origine France

30 g : 170 € — 50 g : 260 € — 100 g : 450 € — 250 g : 1120 €

Les Plateaux

Huîtres Dégustation

4 Claires n°3, 4 Belons n°3, 4 Spéciales Papillon 60

Assiette Découverte

4 Méris de Crabe des Neiges décortiqués, 2 Langoustines, 3 Crevettes, 1 Pince de Tourteau 95

Assiette de Fruits de Mer

3 Claires n°3, 1 Pince de Tourteau, 2 Langoustines, 3 Crevettes, Bulots 55

Plateau Crustacés

1/2 Homard, 5 Méris de Crabe des Neiges décortiqués, 3 Langoustines, 6 Crevettes, 2 Pinces de Tourteau 150

Plateau Royal

24 Claires n°3, 6 Langoustines, 5 Méris de Crabe des Neiges décortiqués, 8 Crevettes, 2 Pinces de Tourteau, Bulots, Coquillages 2 pers. 200

Plateau Royal Spéciale de Gillardeau

12 Papillons, 12 Spéciales n°2, 5 Méris de Crabe des Neiges décortiqués, 2 Pinces de Tourteau, 6 Langoustines, 8 Crevettes, Bulots, Coquillages 2 pers. 240

Le Jumbo

Royal Homard

4 personnes

6 Papillons, 6 Spéciales n°2,
6 Claires n°2, 6 Claires n°3,
6 Belons n°0,
2 Homards,
8 Méris de Crabe
des Neiges décortiqués,
4 Pinces de Tourteau,
12 Langoustines,
16 Crevettes,
Bulots, Coquillages.

560 €



Les Pizzas ◆

Marguerite	Tomate, Mozzarella, Olives	34
Reine	Tomate, Mozzarella, Jambon, Champignons	36
Montagnarde	Crème, Lardons, Reblochon, Mozzarella, Persillade	36
La Wagyu	Tomate, Mozzarella, Jambon de Bœuf Wagyu, Champignons	46
Pizza Burger en Calzone	Tomate, Mozzarella, Bœuf Haché, Oignons	36
4 Fromages	Tomate, Roquefort, Mozzarella, Chèvre, Emmental	36
Etna	Tomate, Mozzarella, Spianata Piccante, Poivrons Marinés, Œuf Bio	36
4 Saisons	Tomate, Mozzarella, Artichaut, Champignons, Poivrons	36
Méditerranéenne	Tomate, Mozzarella, Roquette, Copeaux de Parmesan, Sauce Pistou	36
Al Tonno	Tomate, Mozzarella, Thon, Oignons, Câpres, Olives	36

◆	Pizza à la Truffe	88
◆	Pizza Homard	85
◆	Pizza Caviar (70 g)	330

Planches et Assiettes

PLANCHE SAVOYARDE
Assortiment de Charcuterie et Beaufort
35 €

ACCRAS DE MORUE ANTILLAIS
24 €

ASSIETTE DE FROMAGES
18 €

Instant Sucré

◆ **Les Gaufres** **13 €**

Au choix :
Sucre glace, Chocolat, Caramel Beurre Salé,
Nutella ou Chantilly

Supplément Chantilly ou Glace : 3,50 €

◆ **Les Crêpes Maison**

Demandez la Carte

Sushi

Sushi

Thon	la pièce	7, ⁵⁰
Saumon	la pièce	6, ⁵⁰
Saint-Jacques	la pièce	8
Crevettes	la pièce	7
Homard	la pièce	11, ⁵⁰

Sashimi

Thon	la pièce	8
Saumon	la pièce	7
Saint-Jacques	la pièce	9
Homard bleu	les 100 g	36
Langouste	prix au cours du marché	

Shan-Shen

Thon	1 pièce / 6 parts	52
Saumon	1 pièce / 6 parts	48
Crevettes	1 pièce / 6 parts	50
Mixte	1 pièce / 6 parts	50

Kobe

California	8 pièces	150
Sushi	2 pièces	63
Sashimi	8 pièces	220

California Roll

Thon	la pièce	7, ⁵⁰
Saumon	la pièce	6, ⁵⁰
Crabe	la pièce	6, ⁵⁰
King Crabe	la pièce	18
Légumes	la pièce	6, ⁵⁰

Crispy Roll

Thon	la pièce	9
Saumon	la pièce	8
Crabe	la pièce	9
King Crabe	la pièce	18

Maki

Thon	la pièce	6, ⁵⁰
Saumon	la pièce	6
Concombre	la pièce	5, ⁵⁰
Avocat	la pièce	5, ⁵⁰

Assiette

6 Makis	28
6 Sushis	38
6 Sashimis	40
6 California Rolls	38
Yamagami	48
Riz Furikake, 6 Sashimis de Saumon	

Verre de Saké	Nabeshima Daiginjo	8 cl	30
	IW5 « Saké de Réserve »	8 cl	50
	Pétillant « Mio » Dry	10 cl	18

Entrées



Saumon Balik « Tsar Nikolaj »	les 100 g	75
Sardines « Sardinillas » Sélection La Guildive		32
Foie Gras Mi-Cuit à la Truffe « Maison »		48
Carpaccio de Poulpe		30
Escargots de Bourgogne	les 6	23
	les 12	40
King Crabe Salade		68
Salade Océane Salade, Avocat, Pamplemousse, Chair de Crabe, Saumon Fumé, Crevettes		46
Buddha Bowl Vegan		
Riz, Lentilles, Chou Chinois, Betterave Rouge, Haricots Verts, Avocat, Sucrine, Patate Douce, Mangue, Clémentine, Graines de Cajou, Pistaches, Sauce		36
Salade Savoyarde Cœur de Frisée Fine, Beaufort des Alpagnes, Noix de Jambon Blanc, Croûtons, Noix, Sauce Vinaigrette		35
Soupe Sukiyaki aux Crevettes		32
Soupe Sukiyaki au Poulet		30
Soupe de Poissons Fraîche Maison, Rouille et Croûtons		28

Lamelles de Truffe Fraîche

Supplément les 10 g 54 €

Les Plateaux

SHAN-FON	15 pièces assorties	75
SONG-SHAN	30 pièces assorties	140
THAÏ-SHANG	45 pièces assorties	210
LE ROYAL	Sashimis de Homard (600 - 700 g) 30 pièces assorties	280
LE TREMLIN	90 pièces assorties	360
LE KOBE	6 Sushis, 8 Rolls, 8 Sashimis	450
L'IMPÉRIAL	Sashimis de Homard Bleu (1kg environ) 90 pièces assorties	590
LE DRAGON	Sashimis de Langouste, 100 g de Caviar 90 pièces assorties	1350

Les Pâtes

Spaghetti Bolognaise	35
Spaghetti à l'Ail et Coquillages	40
Spaghetti Carbonara	
Lardons, Œuf Bio, Crème Fraîche	35
Spaghetti Carbonara à la viande des Grisons	
Crème, Œuf Bio	42
Lasagnes au Four « Maison »	38

Viandes

Produits d'origine France ou UE et autres pays

Steak Frites	38
Pavé de Bœuf « Filet de Rumsteak » 200 g	45
Filet de Bœuf « Sélection du Tremplin » 200 g	58
Osso Bucco de Veau Spaghetti	48
Côtes d'Agneau Origine France Dégraissées et Grillées	50

Sauces Maison au Choix : Béarnaise, Poivre, Moutarde.
Supplément : 4 € Sauce Morilles.

Burgers

Cheese Burger au Veau	42
Cheese Burger au Rumsteck	42
Wagyu Burger Recette Australienne	52
Prime Burger Cœur d'Entrecôte US	95

Poissons

Black Cod	68
Belle Sole Fraîche Meunière 400/500 g	78
Assiette Bouillabaisse Poissons, Coquillages, Rouille et Croûtons	58

**Purée Maison de Pommes de Terre
à la Truffe ou Frites à la Truffe** 58 €

Sélection du

TREMPLIN

Noix d'Entrecôte US Prime

Origine Kansas (1 pers.) 400 g 98

Surf and Turf Homard et Filet de Bœuf 130

Filet de Wagyu 98

Côte de Veau

Poêlée, Jus de Rôti, Purée Maison
Cuisson Basse Température - Origine France 55

Exclusivité

KOBE
Beef



Origine Japon

FAUX FILET Grade A4/A5 280 €

*C'est le Bœuf Japonais le plus légendaire au monde.
Le Tremplin membre officiel de l'association est l'un des rares restaurants
à proposer cette viande de prestige en France.*

La Tartiflette

Pommes de Terre, Reblochon, Lardons, Oignons,
Crème Fraîche, Salade Verte

39 €

Les Desserts

Nos Desserts à l'Assiette

Composition de Fruits Frais à Partager _____ 2 pers	40
Croustillant Chocolat Valrhona, Vanille et Praliné _____	19
Tarte Fine aux Pommes Sauce Caramel Beurre Salé, Glace Vanille _____	19
Millefeuille Mousseline vanillée Sauce Caramel _____	19
Salade de Fruits Frais _____	18
Profiteroles Sauce Chocolat Valrhona et Chantilly _____	19
Pavlova aux Fruits Rouges _____	19
Baba au Rhum Tradition Fruits Exotiques, Chantilly _____	19
Coulant Chocolat Valrhona, Glace Vanille _____	19
Crêpe Flambée Grand Marnier ou Rhum ou Calvados _____	19
Gaufre au choix : Sucre Glace, Chocolat, Caramel Beurre Salé, Chantilly, Nutella	13
Supplément Chantilly ou Glace _____	3, ⁵⁰

Buffet de Desserts

Mousse au Chocolat Valrhona _____	16
Tiramisu Tradition _____	16
Finger Cacahuète, Caramel _____	17
Ile Flottante Vanille Bourbon _____	16
Royal Chocolat Valrhona _____	17
Cheesecake Fruits Rouges ou Passion _____	17
Éclair Gourmand au choix : Chocolat, Café, Vanille _____	17
« <i>Dessert du Jour</i> » _____	17
Tartelette au Choix : Citron Meringué ou Myrtilles ou Framboises ou Fraises _____	17
Coupe de Fruits Frais aux Fraises ou à l'Ananas _____	17
aux Framboises _____	22
Assiette de Mignardises _____ 6 pièces	17
Café Illy Gourmand _____	22
Thé ou Chocolat Gourmand _____	24

Les Coupes de Glaces

Les Composées

Banana Split Glaces Vanille, Chocolat et Sorbets Fraise, Banane, Sauce Chocolat, Chantilly _____	19
Fraise Melba Glace Vanille, Sorbet Fraise, Fraises Fruit, Coulis de Fraise, Chantilly _____	19
Bounty Cup Glaces Coco et Chocolat, Coco Râpée, Chocolat Chaud, Chantilly _____	19
La Dame Blanche Glace Vanille, Sauce au Chocolat, Chantilly _____	18
La Lady Glace Coco, Sorbet Framboise, Framboises Fraîches, Coulis de Fruits Rouges, Chantilly	19
Liègeois Café ou Chocolat _____	18
La Meringue Glacée Glaces Vanille et Caramel Beurre Salé, Sauce Caramel, Meringue, Chantilly _____	19
La Gourmande Glace Vanille, Nutella, Banane Fruit, Chantilly _____	19
L'Italienne Glaces Malaga et Vanille, Sorbet Café Espresso, Coulis de Café, Chantilly _____	19

1 Boule de Sorbet et son Verre d'Alcool Premium

La Morand Sorbet Poire, Poire William Morand Carte Noire _____	26
La Grey Goose Sorbet Citron, Vodka Grey Goose _____	26
La Belvédère Sorbet Citron, Vodka Belvedere _____	26
La Schladerer Sorbet Framboise, Framboise Schladerer _____	26
La Centenaire Sorbet Orange Sanguine, Grand Marnier Centenaire _____	42
La XO Victoria Sorbet Café Espresso, Cognac XO _____	44

2 Boules de Sorbet avec Alcool

Colonel Sorbet Citron, Vodka _____	23
After Eight Glace Menthe-Chocolat, Get 27 _____	23
Framboisière Sorbet Framboise, Alcool de Framboise _____	23
Williams Sorbet Poire, Alcool de Poire _____	23

Les Classiques

Crèmes Glacées : Vanille, Café, Chocolat, Caramel Beurre Salé, Malaga, Coco, Menthe-Chocolat
Sorbets : Citron, Orange Sanguine, Fraise, Mangue, Banane, Poire, Framboise, Café Espresso

Coupe 2 Parfums au choix _____	8
Coupe 3 Parfums au choix _____	12

Supplément Chantilly _____	3, ⁵⁰
-----------------------------------	------------------