

LE MOULIN DU TREMPLIN

— RESTAURANT - CRÊPERIE —



COURCHEVEL 1850



Instantés Salés

Soupes

Soupe de Légumes	Vegetale Soup	_____	16
Soupe à l'Oignon	Onion Soup	_____	16

Salades

Salade Cesar	Salade, Filets de Poulet, Tomates, Parmesan, Croûtons	_____	26
	Salad, Roasted Chicken, Tomatoes, Parmesan, Croutons		

Salade Chorizo	Salade, Toast de Chèvre au Pesto, Petits Artichauts à la Romaine et Tomates Confites, Chorizo	_____	26
	Chorizo salad Salad, Goat Cheese Toast with Pesto, Small Artichokes with Romaine and Candied Tomatoes, Chorizo		

Pâtes

Pâtes au Pistou : penne, julienne de légumes, émincé de poulet, tomates confites, parmesan et pistou	_____	26
penne, julienned vegetables, minced chicken, candied tomatoes, parmesan, "Sauce Pistou"		

Omelettes

aux Oeufs Bio with Organic Eggs

Omelette Nature	Omelet	_____	19, ⁵⁰
Omelette Jambon	Ham Omelet	_____	20, ⁵⁰
Omelette Fromage	Cheese Omelet	_____	20, ⁵⁰
Omelette Jambon Fromage	Ham Cheese Omelet	_____	21, ⁵⁰
Omelette Jambon Fromage Champignons	Ham Mushrooms Cheese Omelet	_____	22, ⁵⁰

Salade Verte	Green Salad	_____	13
--------------	-------------	-------	----

Frites	French Fries	_____	12
--------	--------------	-------	----

Les Pizzas

Marguerite	Tomate, Mozzarella, Olives	Tomato, Mozzarella, Olive	_____	30
Reine	Tomate, Mozzarella, Jambon, Champignons	Tomato, Mozzarella, Ham, Mushrooms	_____	32
Montagnarde	Crème, Lardons, Reblochon, Mozzarella, Persillade	Cream, Bacon, Reblochon, Mozzarella, Persillade	_____	32
La Wagyu	Tomate, Mozzarella, Jambon de Boeuf Wagyu, Champignons	Cheese, Wagyu Beef Ham, Mushrooms	_____	42
Pizza Burger en Calzone	Tomate, Mozzarella, Boeuf Haché, Oignons	Tomato, Mozzarella, Minced Beef, Onions	_____	32
4 Fromages	Tomate, Roquefort, Mozzarella, Chèvre, Emmental	Tomato, Roquefort, Mozzarella, Goats' Cheese, Emmental	_____	32
Etna	Tomate, Mozzarella, Spianata Piccante, Poivrons Marinés, Œuf	Tomato, Mozzarella, Spianata Piccante, Marinated Peppers, Egg	_____	32
4 Saisons	Tomate, Mozzarella, Artichaut, Champignons, Poivrons	Tomato, Mozzarella, Artichoke, Mushrooms, Peppers	_____	32
Méditerranéenne	Tomate, Mozzarella, Roquette, Copeaux de Parmesan, Sauce Pistou	Tomato, Mozzarella, Green Salad, Parmesan Cheese, "Sauce Pistou"	_____	32
Pizza à la Truffe	Pizza with Truffles	_____	82	

Les Cidres

Cidrerie Familiale Sorre

Cidre Brut	_____	le pichet 50 cl	14
Cidre Bouché Doux ou Brut	_____	75 cl	25
Bolée de Cidre	_____	12 cl	8
Kir Breton (Cidre à la Crème de Cassis)	_____	12 cl	9, ⁵⁰



Les Vins au verre

Blanc, Rouge, Rosé	_____	12 cl	8
--------------------	-------	-------	---

Les Pichets

Mâcon Blanc AOC	_____	1/2 l	17, ⁹⁰
		1 l	34

Côtes de Provence Rosé

M de Minuty	_____	1/2 l	17, ⁹⁰
		1 l	34

Bordeaux "Cordier"	_____	1/2 l	17, ⁹⁰
		1 l	34

Galettes de Blé Noir

Les Classiques - Classics

Galette Beurre	Butter Pancake	9, ⁶⁰
Galette 1 Élément	Œuf Bio ou Fromage ou Jambon ou Bacon Organic Egg or Cheese or Ham or Bacon	13
Galette Jambon, Fromage	Ham and Cheese Pancake	16
Galette Bacon, Fromage	Bacon and Cheese Pancake	16
Galette Fromage, Œuf bio	Cheese and Organic Egg Pancake	16
Galette Jambon, Œuf bio	Ham and Organic Egg Pancake	16
Galette Bacon, Œuf bio	Bacon and Organic Egg Pancake	16
Galette Tomate, Fromage	Tomato and Cheese Pancake	16
Galette Complète	Jambon, Œuf Bio et Fromage Full Combination Pancake with Ham, Organic Egg and Cheese	18
Galette Bacon, Œuf bio et Fromage	Bacon, Organic Egg and Cheese	18
Galette au Saumon Fumé	Saumon Fumé de Norvège et Crème Norwegian Smoked Salmon and Cream Pancake	24

Les Spéciales - Specials

Galette du Moulin	Chèvre, Noix, Magret Fumé, Salade Verte, Confiture de Figs Goats' Cheese, Walnut, Smoked Duck Breast, Green Salad, Fig Jam	21
Galette Boeuf	Sauté Façon Thaï Beef Fried Thai Style	21, ⁵⁰
Galette du Pêcheur	Cocktail de Fruits de Mer Frais Fresh Seafood Cocktail	21, ⁵⁰
Galette Montagnarde	Fromage à Raclette, Jambon Cru, Pommes de Terre Raclette Cheese, Cured Ham, Potatoes	21
Galette Seguin	Chèvre, Fondue de Poireaux, Lard Goats' Cheese, Slow-cooked Leeks, Bacon	21
Galette Curry	Poulet au Curry et Fromage Curried Chicken and Cheese	21
Galette Catalane	Fromage, Œuf Bio, Tomate Fraîche, Spianata Piccante Cheese, Organic Egg, Fresh Tomato, Spianata Piccante	19
Galette Italienne	Tomate Fraîche, Mozzarella, Sauce Pistou Fresh Tomatoes, Mozzarella, Pesto Sauce	19
Galette Norvégienne	Saumon Fumé de Norvège et Épinards à la Crème Norwegian Smoked Salmon and Creamed Spinach	24
Galette Tahitienne	Jambon, Fromage, Ananas Ham, Cheese, Pineapple	19
Galette Forestière	Jambon, Fromage, Champignons Ham, Cheese, Mushrooms	18, ⁵⁰
Galette Popeye	Épinard, Œuf Bio, Jambon Spinach, Organic Egg, Ham	18, ⁵⁰
Galette Trois Fromages	Emmental, Chèvre, Roquefort, Salade Verte Emmental, Goat Cheese, Roquefort, Green Salad	21
Galette Fermière	Poulet, Fromage, Oignons, Champignons Chicken, Cheese, Oignons, Mushrooms	21
Galette Biquette	Chèvre, Miel, Noix, Salade Verte Goat Cheese, Honey and Walnut Pancake, Green Salad	18, ⁵⁰
Galette Grison	Chèvre, Viande de Grisons, Emmental, Noix Goat Cheese, Bündnerfleisch (Swiss Dried Beef), Emmental, Walnuts	21
Galette Végétarienne	Assortiment de Légumes Assortment of Vegetables	17, ⁵⁰
Galette Américaine	Viande Hachée, Tomates, Fromage, Frites Minced Meat, Tomatoes, Cheese, French Fries	22

Crêpes au Froment

Les Single - Singles

Crêpe Sucre	Sugar Crêpe	8
Crêpe Caramel Beurre Salé	Salted Butter Caramel Crêpe	12
Crêpe Chantilly	Whipped Cream Crêpe	10
Crêpe Chocolat	Chocolate Crêpe	12
Crêpe Chocolat Coco	Chocolat, Noix de Coco Rappée Chocolate Crêpe with Coconut	14
Crêpe Chocolat Amandes	Chocolate Crêpe with Almonds	14
Crêpe Nutella	Nutella Crêpe	13
Crêpe Nutella Banane	Nutella Crêpe with Banana	16
Crêpe Nutella Fraise	Nutella Crêpe with Strawberrys	16
Crêpe Citron et Sucre	Lemon Juice Crêpe and Sugar	11, ⁵⁰
Crêpe Confiture	Fraise, Framboise, Abricot, Orange, Myrtille Crêpe with Jam: Strawberry, Raspberry, Apricot, Orange or Bilberry	11, ⁵⁰
Crêpe Black & White	Chocolat Noir et Chocolat Blanc Black Chocolate and White Chocolate	11, ⁵⁰
Crêpe Crème de Marron	Chestnut Purée Crêpe	11, ⁵⁰
Crêpe Frangipane	Marzipan Crêpe	13
Crêpe Fruit	Au choix : Ananas, Banane, Poire, Fraise, Framboise Choice of Pineapple, Banana, Pear, Strawberry or Raspberry	12
Crêpe Miel	Honey Crêpe	11, ⁵⁰
Crêpe Miel Amandes	Honey Crêpe with Almonds	14
Crêpe Sirop d'Érable	Maple Syrup Crêpe	11, ⁵⁰

Les Composées - Special Combinations

Crêpe Hélène	Glace Vanille, Poire, Sauce Chocolat Vanilla Ice Cream, Pear, Chocolate Sauce	16
Crêpe Mont-Blanc	Glace Vanille, Crème de Marron, Chantilly Vanilla Ice Cream, Chestnut Purée, Whipped Cream	16
Crêpe Bounty	Noix de Coco Rapée, Glace Coco, Sauce Chocolat et Chantilly Grated Coconut, Coconut Ice Cream, Chocolate Sauce and Whipped Cream	16
Crêpe Exotique	Banane, Caramel Beurre Salé, Noix de Coco Râpée, Chantilly Banana, Salted Butter Caramel, Grated Coconut, Whipped Cream	16
Crêpe Snickers	Caramel Beurre Salé, Chocolat, Glace Vanille, Cacahuètes, Chantilly salted Butter Caramel, Chocolate, Vanilla Ice Cream, Peanuts, Whipped Cream	16

Les Alcoolisées - With Alcohol

Crêpe Créole	Banane Caramélisée, Glace Vanille, Flambée au Rhum Caramelised Banana, Vanilla Ice Cream, Flambéed with Rum	18
Crêpe Flambée	Au Calvados, au Grand Marnier ou au Rhum With Calvados, Grand Marnier or Rum	17
Crêpe Javanaise	Sorbet Orange, Marmelade, Flambée au Grand Marnier Orange Sorbet, Marmalade, Flambéed with Grand Marnier	18
Crêpe Martiniquaise	Ananas, Chantilly, Flambée au Rhum Pineapple, Whipped Cream, Flambéed with Rum	18
Crêpe Normande	Pommes flambées au Calvados Apples flambéed with Calvados	18

Supplément pour personnaliser votre crêpe	Boule de Glace, Amandes Effilées, Banane, Poire ou Noix de Coco Râpée Extra Ice Cream Scoop, Flaked Almonds, Banana, Pear or Grated Coconut	2
Supplément Chantilly	Extra Whipped Cream	2

Coquillages et Fruits de Mer

Huitres - Oysters

" Spéciale Gillardeau "

Papillons _____	les 6	28	les 12	52
Spéciales n° 2 _____	les 6	45	les 12	82

Fines de Claire de Marennes-Oléron

Clares n° 3 _____	les 6	20	les 12	36
Clares n° 2 _____	les 6	26	les 12	46
Clares n° 0 _____	les 6	45	les 12	82

Plates de Belon

Belons n° 3 _____	les 6	29	les 12	52
Belons n° 0 _____	les 6	48	les 12	85
Belons n° 00 suivant arrivage _____	les 6	60	les 12	110

Pied de Cheval 300 - 400 g sur commande To order

Assiette de Fruits de Mer _____ 48

3 Claires n°3, 1 Pince de Tourteau, 2 Langoustines, 3 Crevettes, Bulots
3 Claire n°3 Oysters, 1 Brown Crab Claw, 2 Norway Lobsters, 3 Shrimps, Whelks

Assiette Découverte _____ 95

1 Crabe des Neiges Cluster, 2 Langoustines, 3 Crevettes, 1 Araignée de Mer
1 Snow Crab Cluster, 2 Norway Lobsters, 3 Prawns, 1 Spider Crab

Huîtres Dégustation _____ 55

4 Claires n°3, 4 Belons n°3, 4 Spéciales Papillon
4 Claire n°3 Oysters, 4 Belon n°3 Oysters, 4 Special Papillon Oysters

Plateau Crustacés _____ 140

1 1/2 Homard, 1 Crabe des Neiges Cluster, 3 Langoustines, 6 Crevettes,
2 Pincés de Tourteau - 1 1/2 Lobster from the Tank, 1 Snow Crab Cluster, 3 Norway Lobsters,
6 Shrimps, 2 Brown Crab Claws

Fruits de Mer - Seafood

Clams Large Clams _____ les 6 18

Moules d'Espagne Spanish Mussels _____ les 12 15

Bulots Mayonnaise Whelks with Mayonnaise _____ portion 18

Crevettes Roses Perle de Corail Prawns _____ portion 35

Langoustines Mayonnaise Norway Lobsters with Mayonnaise _____ portion 45

Pincés de Tourteau Mayonnaise _____

Brown Crab Claws with Mayonnaise _____ mini. 3/4 pièces 42

Crabe des Neiges Mayonnaise Snow Crab Cluster _____ la cluster XL 65

Homard Froid Mayonnaise Cold Lobster with Mayonnaise _____

Poids moyen 700 à 800 g _____ la pièce 95

Les Plateaux

Plateau Royal _____ 2 pers. 190

24 Claires n°3, 6 Langoustines, 1 Crabe des Neiges Cluster, 8 Crevettes, Bulots, Coquillages
24 Claire n°3 Oysters, 6 Norway Lobsters, 1 Snow Crab Cluster, 8 Shrimps, Whelks, Shellfish

Plateau Royal à la Spéciale de Gillardeau _____ 2 pers. 230

12 Papillons, 12 Spéciales n°2, 6 Langoustines, 1 Crabe des Neiges Cluster,
8 Crevettes, Bulots, Coquillages 12 Papillon Oysters, 12 Special n°2 Oysters, 6 Norway
Lobsters, 1 Snow Crab Cluster, 8 Shrimps, Whelks, Shellfish

LE JUMBO Royal Homard _____ 4 pers. 530

6 Papillons, 6 Spéciales n°2, 6 Claires n°2, 6 Claires n°3, 6 Belons n°0, 2 Homards,
2 Crabes des Neiges Cluster, 2 Pincés de Tourteau, 12 Langoustines,
16 Crevettes, Bulots, Coquillages
6 Papillon Oysters, 6 Spéciales n°2 Oysters, 6 Claire n°2 Oysters, 6 Claire n°3 Oysters,
6 Belon n°0 Oysters, 2 Lobsters, 1 Snow Crab Cluster, 4 Brown Crab Claws, 12 Norway Lobsters, 16 Shrimps,
Whelks, Shellfish

Sushi

Sushi

Thon Tuna _____	la pièce	6,50
Saumon Salmon _____	la pièce	5,50
Saint-Jacques Scallops _____	la pièce	7
Crevettes Shrimps _____	la pièce	6
Homard Lobster _____	la pièce	10,50

Sashimi

Thon Tuna _____	la pièce	7
Saumon Salmon _____	la pièce	6
Saint-Jacques Scallops _____	la pièce	8
Homard bleu Blue Lobster _____	les 100 g	32
Langouste _____	prix au cours du marché	

Shan Shen

Thon Tuna _____	1 pièce / 6 parts	48
Saumon Salmon _____	1 pièce / 6 parts	44
Crevettes Shrimps _____	1 pièce / 6 parts	46
Mixte Combined _____	1 pièce / 6 parts	47

Kobe

California Roll _____	8 pièces	140
Sushi _____	2 pièces	60
Sashimi _____	8 pièces	200

California Roll

Thon Tuna _____	la pièce	6,50
Saumon Salmon _____	la pièce	5,50
Crabe Crab _____	la pièce	5,50
King Crabe King Crab _____	la pièce	17
Légumes Vegetables _____	la pièce	5,50

Crispy Roll

Thon Tuna _____	la pièce	7,50
Saumon Salmon _____	la pièce	6,50
Crabe Crab _____	la pièce	7,50
King Crabe King Crab _____	la pièce	17

Supplément CAVIAR _____ 30 g 140
Supplément for CAVIAR 30 g

Maki

Thon Tuna _____	la pièce	5,50
Saumon Salmon _____	la pièce	5
Concombre Cucumber _____	la pièce	4,50
Avocat Avocado _____	la pièce	4,50

Assiettes composées

6 Makis _____	26
6 Sushis _____	34
6 Sashimis _____	36
6 California Rolls _____	35
Yamagami _____	44
Riz Furikake, 6 Sashimis de Saumon Rice Furikake, 6 Salmon Sashimi	

Les Plateaux

SHAN-FON _____	15 PIÈCES ASSORTIES	70
SONG-SHAN _____	30 PIÈCES ASSORTIES	135
THAÏ-SHANG _____	45 PIÈCES ASSORTIES	190
LE ROYAL Sashimis de Homard Lobster Sashimi (600 - 700 G) _____	30 PIÈCES ASSORTIES	260
LE TREMPLIN _____	90 PIÈCES ASSORTIES	340
LE KOBÉ _____	6 SUSHIS, 8 ROLLS, 8 SASHIMIS	420
L'IMPÉRIAL Sashimis de Homard Bleu Blue Lobster Sashimi _____	(1KG ENVIRON) 90 PIÈCES ASSORTIES	570
LE DRAGON _____		
Sashimis de Langouste, 100 g de Caviar Blue Lobster Sashimi, Caviar 100 g _____	90 PIÈCES ASSORTIES	1 290

Boissons

Café Illy	6
Grand Crème, Cappuccino, Double Café	9
Chocolat	9
Chocolat ou Café Viennois	10
Chocolat Rhum ou Chocolat Cognac	17
Thé " Palais des Thés "	9
• Darjeeling • Thé vert • Vert à la menthe • Jasmin • Breakfast Big Ben	
• Earl Grey • Hammam • Des Alizés • Noir Ceylan • Chaï Impérial	
• Rooibos des Vahinés • Rooibos du Hammam • Détox Bio	
Infusion	9
• Verveine, Camomille, Tilleul, Menthe, • Herboriste (Camomille, Pomme, Épices) • Herboriste (Verveine, Orange, Menthe)	
Lait Chaud	6
Café Illy Gourmand	18
Thé ou Chocolat Gourmand	20
Vin Chaud Maison au Grand Marnier	11
Citron Chaud au Miel	13
Punch Chaud	16
Irish Coffee	17
Hot Pom (Jus de Pomme Chaud, Cannelle)	12
Grog (Rhum, Citron, Miel)	16

Boissons Froides

Évian	33 cl	6
Évian / Badoit	50 cl	7,50
Évian / Badoit	1 l	9,90
Évian avec sirop	33 cl	6,50
Perrier	33 cl	8
Verre de Lait	25 cl	6
Limonade, Limonade avec Sirop	33 cl	8
Orangina	25 cl	8
Schweppes Tonic, Agrumes	25 cl	8
Red Bull	25 cl	11
Coca-Cola, Coca-Cola Sans sucre - Bouteille	33 cl	8
Jus de Fruits	25 cl	8
Fruits Frais Pressés (Orange, Citron)	15 cl	11

Les Bières

Bière Pression	Demi 25 cl	8,50
Bière Pression Picon	Demi 25 cl	10
Bière Pression	Baron 50 cl	16
Bière Bouteille	33 cl	12
Hoegaarden - Heineken La Chouffe - Leffe Abbaye		
Pelforth Brune - Corona - Desperados - Peroni		

Les Alcools

Kir Savoyard	12 cl	8
Kir Royal au Champagne	12 cl	20
Apéritif Anisé	3 cl	8
Apéritif Vermouth	5 cl	8
Américano Maison	8 cl	16
Whisky, Vodka, Gin	4 cl	15
Rhum Vieux, Calvados VSOP	4 cl	16
Cognac, Armagnac VSOP	4 cl	16
Génépi, Marc de Savoie	4 cl	15
Shot (alcool de base)		12
Shot (alcool Supérieur)	Prix selon alcool choisi	
Accompagnement (soda ou jus de fruit)		3,50

Les Champagnes

Coupe de Champagne	12 cl	20
Coupe de Champagne Rosé	12 cl	24
Coupe de Laurent-Perrier Rosé	12 cl	35
Coupe de Cristal Roederer	15 cl	90
Grandes Marques Brut	75 cl	125
Grandes Marques Rosé	75 cl	145
Laurent-Perrier Grand Siècle	75 cl	395
Laurent-Perrier Rosé	75 cl	195
Cristal Roederer Brut 2012	75 cl	550

La Cave

Les Blancs

Savoie

Apremont « Fleur de Jacquère » Dom. G. Perrier	41
1/2 Bouteille	22
Roussette « Château Monterminod » Dom. G. Perrier	45
Chignin-Bergeron « Fleur de Roussane » Dom. G. Perrier	46

Vallée de la Loire

Reuilly « Les Belles Terres » Dom. B. Pointereau	37
Sancerre « Grande Réserve » Dom. H. Bourgeois	55
1/2 Bouteille	27
Sancerre « Cuvée Jadis » Dom. H. Bourgeois	85
Pouilly Fumé « Baron de L » Dom. de Ladoucette	170

Bourgogne

Bourgogne « Garenne » Dom. Garde	2018	55	
Chablis 1 ^{er} Cru « Les Vaudevay » Dom. Laroche	2020	80	
Chablis Dom. Vrignaud	1/2 Bouteille	2015	28
Rully 1 ^{er} Cru « Les Pucelles » Dom. Jacqueson	2021	110	

Liquoreux

Ch. Lafaurie-Peyraguey			
1 ^{er} Cru Classé	Sauterne	2013	130

Les Rosés

Provence

Minuty « Cuvée Prestige »	50
Château Minuty « Cuvée Or »	78
Domaine Ott « Clos Mireille »	78

Les Rouges

Savoie

Mondeuse « Face au Fort » Dom. Philippe et Sylvain Ravier	42
---	----

Vallée du Rhône

Crozes-Hermitage A. Graillot	2020	65
Côte-Rôtie « Brune et Blonde » E. Guigal	2018	120
1/2 Bouteille	2010	60
Saint-Joseph « Reflets » Dom. F. Villard	2010	95

Beaujolais

Moulin à Vent « Cuvée Prestige » G. Dubœuf	48
--	----

Bourgogne

Chorey-les-Beaune « Les Gourmandes » Dom. J.L. Aegerter	2017	60
Mercurey « Ch. de Chamirey » Dom. Devillard	2018	70

Bordeaux

Ch. Brillette Cru Bourgeois	Moulis	2020	50
Lacoste Borie 2 nd Vin Ch. Grand Puy Lacoste	Pauillac	2011	95
Ch. Lynch-Bages 5 ^{ème} Cru Classé	Pauillac	2011	290
Ch. Talbot 4 ^{ème} Cru Classé	St-Julien	2019	170
Marquis d'Alesme Becker 3 ^{ème} Cru Classé	Margaux	2014	95
Ch. Gaillard Grand Cru Classé	St-Émilion	2015	50

Vins
au Verre

Bourgogne Blanc
Chablis
Dom. Vrignaud - 15 cl - 12 €

Bordeau Rouge
Lacoste Borie
2nd Vin Ch. Grand Puy Lacoste
Pauillac 2011 15 cl - 15 €